

Утвержден педагогическим советом
 Протокол от «25» августа 2025 № 1
 Приказ № 48 от «25» августа 2025г.
 Заведующий МАДОУ
 Детский сад № 259
 Нурияхметова И.Ю.

Распорядок и режим дня на холодный период

Деятельность	Ранний возраст	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием в группе (взаимодействие с родителями, коммуникация); -беседы с детьми, - наблюдения в природном уголке, -свободные игры, -индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, -чтение художественной литературы, -самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества	7.00-8.00	7.00-7.55	7.00-8.05	7.00-8.15	7.00-8.25
Утренняя гимнастика (область физическая культура, здоровье, игра)	8.00-8.10	7.55-8.05	8.05-8.15	8.15-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	8.10-8.40	8.05-8.45	8.15-8.50	8.25-8.50	8.35-8.55
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-11.05
II Завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	9.50-10.00	10.10-10.20
Самостоятельная и совместная деятельность					
Подготовка к прогулке Прогулка -наблюдение в природе, -труд в природе и в быту, -подвижные игры, -ролевые игры, -индивидуальная работа по развитию движений, -дидактические игры по экологии, развитию речи,	9.40-11.20	9.50-11.45	10.00-11.55	10.35-12.00	11.05-12.00

Подготовка к прогулке Прогулка -наблюдение в природе,	9.40-11.20	9.50-11.45	10.00-11.55	10.35-12.00	11.05-12.00
---	------------	------------	-------------	-------------	-------------

-труд в природе и в быту, -подвижные игры, -ролевые игры, -индивидуальная работа по развитию движений, -дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, -беседы с детьми -самостоятельная деятельность					
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.20-11.30	11.45-12.00	11.55-12.05	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	11.30-11.50	12.00-12.20	12.05-12.25	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну Дневной сон	11.50-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна. Подготовка к оод	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.35
Организованная образовательная деятельность Доп.образование Самостоятельная деятельность в игровых центрах	15.15-15.50	15.20-16.00	15.20-16.10	15.20-16.15	15.35-16.20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.50-16.20	16.00-16.40	16.10-16.40	16.15-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке Прогулка	16.20-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00

